

Gesund Führen durch unsichere Zeiten

Im Hinblick auf die psychischen Anforderungen unserer komplexen und dynamischen Arbeitswelt rückt die Förderung einer gesunden und agilen Organisation immer mehr in den Fokus. Die Veränderungsfähigkeit von Unternehmen, das was wir als „agile Unternehmenskultur“ verstehen, ist entscheidender Erfolgsfaktor für Unternehmen. Führungskräfte müssen flexibler werden und auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden eingehen!

Doch was genau steckt hinter dem Konzept der neuen Arbeit und Agilität? Was sind die dahinter liegenden Mechanismen? Was führt zu einem gesunden Arbeitsumfeld und wie erfahre ich selbst mehr Zufriedenheit und Sinnhaftigkeit im Berufsleben?

Dieses Seminar richtet sich an interessierte Führungskräfte und Unternehmer*innen, die zu gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen beitragen wollen und den Mut haben, sich mit eigenen Bedürfnissen sowie den Mechanismen von Arbeitsmotivation auseinander zu setzen. Denn dieses Verständnis legt den Grundstein dafür, andere gesund zu führen und effektvolle Entwicklungshebel in Gang zu setzen.

Neben wissenschaftlichen Erkenntnissen stehen der praxisorientierte Austausch sowie Übungen mit einem hohem (Selbst-)Reflexionsanteil im Vordergrund. Durch die interaktive Seminar-Ausrichtung werden Sie mit hilfreichen Strategien und Methoden aus dem Bereich gesunde und agile Führung ausgestattet.

Sie erfahren:

- ✓ Wie emotionale Zufriedenheit und Agilität in Zusammenhang stehen
- ✓ Wie Ihnen das Verständnis von Bedürfnissen dabei hilft, mit Unsicherheit und Wandel adäquat umzugehen
- ✓ Wie Sie gesund führen und persönliche sowie organisationale Ressourcen fördern

Konditionen:

2 Tage jeweils von 9.00 – 16.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

im Kreativraum von Büro Jung GmbH & Co. KG Liebigstr. 9-11 | 55120 Mainz

Trainer-Honorar: 590 € / Seminartag (zzgl. Lernmaterialien)

Kurzprofil

VERENA BECKHAUS



Psychologin (M. Sc.)
systemisch-lösungsorientierte Beraterin

Als Psychologin mit dem Schwerpunkt auf Kognition, Arbeit und Lernen begeistere ich mich für die Themengebiete der **Arbeits- und Organisationspsychologie**.

In den Bereichen **Führung, Coaching** und **psychosoziale Beratung** konnte ich in Freiburg, London und Mainz bereits vielfältige Erfahrungen sammeln. Dabei ist es mir wichtig, **Stärken und Ressourcen** zu fokussieren und individuelle Unterstützung bei der Findung von Lösungsmöglichkeiten zu bieten.

Für die Gestaltung von Workshops und Seminaren lege ich besonderen Wert auf **interaktiven Austausch** und eine **hohe Praxisorientierung**. Dabei setze ich auf eine Bandbreite an Methoden (z. B. aus der Systemtheorie und dem Psychodrama).

Schwerpunktt Themen: *#Erfolgsfaktoren der Führung #Organisationskultur und kulturelle Veränderungen #Arbeit und Gesundheit #Positive Psychologie #Resilienz #Stressbewältigung*