

## Haben Sie schon mal was Neuroästhetik gehört?

Die Neuroästhetik beschäftigt sich damit, wie wir Menschen mit all unseren Sinnesorganen bestimmte Räume, Musik, Kunst usw. wahrnehmen.

Was passiert dabei in unseren Gehirnen und welche Schlüsselreize entstehen dadurch. Wir alle kennen es, dass wir uns an bestimmten Orten wohler fühlen als an anderen Orten. Liegt es an den Farben, den Gerüchen, ist es kalt oder warm, hell oder dunkel, laut oder auch leise. Alles das wird in der Neuroästhetik erklärt. Man hat festgestellt, dass man dem Menschen Möglichkeiten einräumt Dinge zu verändern, z.B. in Räumen. Man verändert die Anordnung der Einrichtung, rückt Möbel an einen anderen Platz oder Bilder werden an anderer Stelle aufgehängt. Wenn man zum Beispiel auch die Musikrichtungen ändert, verändert sich auch die Verhaltensweise. „Andere Länder andere Sitten“ und somit ist die Neuroästhetik auch sehr vielschichtig, allerdings vom Kern her identisch.

Jeder Mensch reagiert unterschiedlich auf Veränderungen, aber alles wird getrieben von Ihrem eigenen System in dem man aufgewachsen ist.

Unsere Aufgabe als Einrichter ist es, Räume so zu schaffen, dass man sich auf dem Gebiet der Neuroästhetik wohlfühlt. Wie stelle ich mir also Räume vor die auf Basis der Neuroästhetik eingerichtet sind?

### Unsere Expertise – die Einrichtung

Zuerst einmal betreten wir einen leeren Raum. Wie fühlen wir uns in diesem Raum, was hören, sehen und riechen wir? Welche Art Lichteinfall befindet sich im Raum? Ist der Raum zu hell oder zu dunkel oder zu laut oder zu leise? Dies alles sind Faktoren die es schon zu Beginn zu erkennen gilt um einen Raum nach dem Gedanken der Neuroästhetik einzurichten.

Als nächsten Schritt überlegen wir uns, welche Farb- und Materialgebung zu den Mitarbeitenden und dem eigenen Unternehmen passt, bzw. was das Unternehmen an sich auszeichnet.

Oft gibt es Hausfarben die man mitberücksichtigen sollte und welche bei der Gestaltung die Basis bilden können.

Letztendlich geht es bei der Neuroästhetik darum, wie unser Gehirn und Körper auf Design bzw. auf Einrichtungsgegenstände reagiert. Jetzt wird der geneigte Leser denken, dass man doch froh sein sollte, wenn das Büro bestmöglich ausgestattet ist - aber weit gefehlt. Wir Menschen fühlen uns inspiriert, wenn all unsere Sinne in den Umgebungen und Räumen angesprochen werden. Was ist also der Schlüssel weshalb sich Räume eben richtig oder falsch anfühlen?

Es hängt stark damit zusammen, wie man Farben, Materialien, Gerüche, Lautstärke und Lichtverhältnisse in einem Raum wahrnimmt.

Lassen Sie uns also Räume schaffen, in denen sich Ihre Mitarbeitenden intuitiv wohl fühlen. Eine Umgebung funktioniert am besten, wenn alle Raumelemente bewusst gewählt und ausgesucht werden. Man wird sich wundern, welche Talente sich unter Ihren Mitarbeitenden finden lassen, wenn es darum geht, gemeinsam und im Team Räume entstehen zu lassen und zu schaffen.

Insbesondere Start-Ups oder Unternehmen die sich neu erfinden müssen um somit eine neue Botschaft nach außen senden wollen, sind offen, nach dem Konzept der Neuroästhetik Räume zu gestalten und zu schaffen.

Aber auch jedes andere Unternehmen ist eingeladen genau diese Reise anzutreten und seine vorhandenen Räume und Strukturen kritisch zu überdenken. Denn wichtiger denn je ist die Tatsache, dass wir es schaffen, ein „Wir-Gefühl“ in ein Unternehmen zu bringen, Fachkräfte zu gewinnen und diese auch zu halten. Eine Firmenkultur zu schaffen, in der sich die Mitarbeitenden freuen jeden Tag in einem Raum Zeit zu verbringen, der uns neue Ideen und frische Impulse leben lässt.

nahezu täglich bekommen wir eingetrichtert, dass wir uns bewegen sollen, gesunde Ernährung wird uns ständig eingetrichtert, dies soll unser Wohlbefinden am Arbeitsplatz nähren.

Allerdings ist es wichtig, die Umgebung in der wir arbeiten unserem Inneren anzupassen. Das Wohlbefinden in einem Raum erschafft Lebensqualität, schafft einen Platz findet sich zu entfalten und effektiv, bzw. lösungsorientiert zu denken und zu agieren.

Gutes und aufeinander abgestimmtes Design gibt uns das Gefühl für Geborgenheit und Zugehörigkeit.

Lassen Sie uns also beginnen Ihren persönlichen Lieblingsplatz für Sie und Ihre Mitarbeitenden zu schaffen und zu gestalten. Fordern Sie uns – uns und unsere Expertise des Wohlbefindens.

Der Weg zu uns ist einfach – Sie müssen nur den ersten Schritt machen und mit uns Kontakt aufnehmen – den Rest erledigen wir mit Ihnen gemeinsam.